

あさひ

CONTENTS

■通所・特養 P2~7

あさひ園文化祭
ふるさと日奈久に行くの巻
稚児相撲見学・オレンジ鉄道の旅 in 日奈久温泉・故郷訪問
敬老会

■デイ・サービス P8~9

バスハイク・新利用者紹介・
新職員紹介・今月の歌
初めてのウェディングドレス

■調理 P10

行事食紹介

■医務・機能訓練 P11

食べること
口腔ケアもあとのリハビリです

■ヘルパー P12

私の自慢料理
ヘルパーの孫自慢

■居宅 P13

～みなさんご存知ですか？
職員紹介

■包括 P14

認知症の方の家族介護者交流会
校区福祉推進協議会の皆様に
インタビュー

■お知らせ・その他 P15~16

あさひ園家族会研修旅行
理事会評議員会だより
トピックス・行事実績・行事
予定・編集後記



社会福祉法人 郷寿会
きょうじゅかい
あさひ園

- ◆特別養護老人ホーム
- ◆短期入所生活介護事業所（含介護予防事業）
- ◆通所介護事業所（含介護予防事業）
- ◆八代市地域支援事業（運動器の機能向上教室）
- ◆訪問介護事業所（含介護予防事業）
- ◆八代市地域包括支援センター事業
- ◆居宅介護支援事業所（含介護予防支援事業）

〒866-0824 熊本県八代市上日置町2345
TEL(0965) 35-5757(代表) FAX(0965) 34-4111(代表)
居宅介護支援事業所／TEL(0965) 34-2272(直通)
訪問介護事業所／TEL(0965) 34-4127(直通)
八代市地域包括支援センター／
TEL(0965) 30-8071(直通) FAX(0965) 30-8072(直通)

●ホームページ <http://www.kyoujukai.jp>
●E-mail kyoujukaiasahien@rapid.ocn.ne.jp

文化祭

～さわやかな秋
心つながる あさひ園文化祭～

平成22年11月7日、あさひ園ホールにて文化祭を開催しました。当団は特養と通所の発表会から始まり、獅子舞などの催し・毎年恒例のお茶会・今年初めての試みとなる相談コーナーやウェディングドレスの撮影会を行いました。

たくさんの方に来園いただき、ありがとうございました♪



お茶会

けっこうな
お手前で…

妙見祭の獅子来園

中島町獅子舞保存会の
皆様によります
妙見祭獅子舞披露



作品展示 ★★★



アトラクション

通所介護

手話
「切手のない
贈物」



特養

踊り「カントリーロード」

余剰品&食バザー

安がよオー
買って
行かんねエ~☆



ウェディングドレス 撮影会



いって
きまーす!



甥

久しぶり!



日奈久

国道3号線

至一見



いこいの
広場

生家



山頭火句碑



川上キミエさん99才

日奈久にマテく の巻

10月14日、長い間ご無沙汰していた故郷へ念願の里帰り。懐しい街並みや知人との出会いに、キミさんは昔を思い出してバリバリ頑張っていたあの頃に戻っていたようです。

あーら きみしゃん



温泉センター
ばんぺいゆ



開業100年

知り合いとバッタリ



あ~ら~
げんきね。

金波楼にて



新入所者紹介

中川セツ子様
84歳

三輪ワ力工様
86歳



回想法メンバーによる

稚児相撲見学

職員の子供・孫と一緒に
イエーイ!!

10月19日（晴れ）
竹原神社にて奉納相撲が
ありました。可愛いあ相
撲さんの表情にたくさん
の笑顔が見られました。

見学にも
力がります。

可愛いひ孫を
抱いて

立派な子供に育ちますように

オレンジ鉄道の旅 in 日奈久温泉

電車の前にて
ハイポーズ!!

10月8日（くもり）

八代駅を出発！ 球磨川沿いから鉄橋にさしかかると素晴らしい眺めが印象的でした。久しぶりに乗る電車での外出に大興奮の1日でした。

日奈久駅にて。

足湯が最高！

故郷訪問

岩崎夏子様
坂本町にて。

多武サツ工様
坂本町にて。

谷崎利男様
東町にて

敬老会

敏八代市長様にご臨席いただき、入所者、通所利用者及びご家族の皆さんとともに、楽しく賑やかにお祝いすることができました。

今年は、福島和敏八代市長様にご臨席いただき、入所者、通所利用者及びご家族の皆さんとともに、楽しく賑やかにお祝いすることができました。

平成22年9月19日、あさひ園特養・通所合同敬老会が行なわれました。



福島和敏市長

白青



市村 義雄様
(通所)



川上キミ工様
(特養)

米青



岩崎 夏子様



坂本トシ工様



重永カヲル様



有馬ヤ工子様



河本 厚子様



塙田 優様



山本タミ子様



森本ヤチヨ様



水吉ハツモ様



石田チカノ様



中野 芳子様



藤谷 生子様

敬老週間 通所 お祝いの献立

9月19日(昼食)



お品書き

- ◆ 赤 酒
- ◆ うざく
- ◆ えびの天ぷら
- ◆ 炊き合わせ(ハ幡巻)
- ◆ 卷き寿司
- ◆ いなり寿司

・エネルギー…814Kcal
・たんぱく質…41.9 g
・脂質……………27.9 g
・塩分……………8.2 g

西

ゆゆく関関関関関
結結脇脇脇脇脇
國坂市下山豊中永井市高
岡本村山口野川塘上村木
アツツヨシ正ツヨ義ハ
キギイシ喜ジ恵タシ雄ル
ノエ子子一子文エ子雄ル
様様様様様様様様様様

あさひ園利用者様長者番付

東

ゆゆく関関関関関
結結脇脇脇脇脇
富秋宮嶽山西立片角川松
田本本下本岩山 上岡ナ
キハヨシカツキナイ
ヤクナ文ミシズズタミニ
エノエ子チエエエエコ
様様様様様様様様様様

アトラクション

大正琴の演奏



家族会の
コーラス



「やりまつしょい劇団」は
いつも笑わせてくれます。



ひょっとこ保存会
の皆さん

通所の祝敬老週間



記念品贈呈



カラオケで祝福



司会者はワタシ

デイサービス

新利用者紹介

皆さん!!
よろしくお願いします



山下政徳様



保田ヒデコ様



村上美根子様



川野キミ工様



岩本 春香様

バスハイクへ 行つてきました!

今年は、10月12日からの1週間「よことこ物産館」「松中記念館」に行きました。



「行つてきました!」



「なんかよがもんはあつたね?」



「車に乗つたら、出発です。」



新職員紹介

10月15日より、勤務させていただきました山本です。みなさまの、お名前とお顔をできるだけ早く覚えて、楽しい時間を過ごしていただけるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



山本 保子

11月の歌 「たきび」

かきねの カきねの
まがりかど
たきびだ たきびだ
おちばたき
あたろうか あたろうよ
きたかぜ ひいぶう
ふいている



8月より、通所サービスでは「今月の歌」を決めて、皆さんと一緒に毎日唄つて楽しんでいただいています。歌詞を予定期に載せて、掲示板に張り出すことで、日ごとに合唱の輪が大きくなってきてています。

さて来月はどんな歌を唄いましょうか?



今月の歌

初めての ウエディングドレス



利用者の皆さんにとって、ウエディングドレスを着るということは初体験。「一生に一度の経験ができたよかったです。」「仏壇の上のお父さんの写真の横に飾ります。」等々、満面の笑顔で感謝の言葉をいただき、我々職員の方が感動しました。

利用者の皆様の輝く笑顔に「はい、チーズ!」



利用者様ご家族の好意によりお借りしたウエディングドレスを記念写真を撮りました。撮り始めた頃は、「はずかしかあ」、「私は似合わんよ」と照れくさそうでしたが、披露した写真を見た他の利用者の方々の反響が大きく、希望者が続出しました。



利用者の皆さんにとって、ウエディングドレスを着るということは初体験。「一生に一度の経験ができたよかったです。」「仏壇の上のお父さんの写真の横に飾ります。」等々、満面の笑顔で感謝の言葉をいただき、我々職員の方が感動しました。

利用者の皆様の輝く笑顔に「はい、チーズ!」



デイサービス

行事食紹介

調理

大盛一丁！
チャーシュー
おまけするよ…。

10月14日 今年もやってきました。たんぽぽ ラーメン

やつば店のラーメンは違うなあ～おいしかなあ

少食の山村様も美味しくラーメンを召し上がっていました。



舞茸ごはん・舞茸の煮物・
汁物にも舞茸と
舞茸づくしで
秋を感じて頂けたでしょうか?
デザートは
モンブランケーキです。

米どころ
新潟県の
赤飯弁当です。

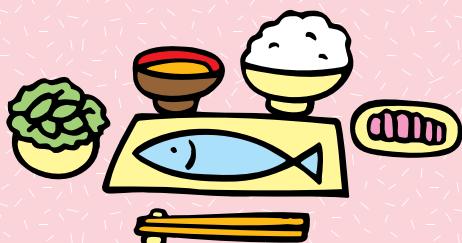
月に見立てた
温泉卵が入った
月見うどんです。
饅頭には
うさぎの刻印が
入ってます。

他のメニューも掲載しております。詳しくはあさひ園ホームページをご覧下さい。

医務

食べること

食べることは人間の基本的欲求の1つです。それはまた、生きていくために必要なことです。当園も管理栄養士が日々メニューの工夫をしながら入所の方々やご利用者の皆さんに食事を提供しています。その中でも硬いものが噛めない方には、食事をキザミにしたり、ミキサーにかけたりして形態を工夫しています。しかし体調がすぐれない、食欲がない、沢山の量を一度に食べることができない方々のために通常の食事を半分程度摂っていただいて少量でカロリーの高い栄養補助食品を利用して他の方々と同じカロリーを補うようにしています。最近の補助食品は、種類や形態もさまざまで味もバラエティに富み、食べやすく工夫されているため皆さんおいしいとの評判です。これからも食べる楽しみを継続していただけるよう取り組んで参ります。



あさひ園で使用している
補助食品類の一部

機能訓練

口腔ケアも お口のリハビリです

私たちは毎食後、入所者の皆様に口腔ケアをさせて頂いています。口腔ケアは虫歯や歯肉炎、誤嚥性肺炎などの予防には欠かせない大切なケアの1つです。

先日、鏡歯科より歯科衛生士さんに来て頂き口腔ケアについての勉強会を行いました。清潔を保つためのケアも勿論ですが、口腔内をマッサージすることで口の開きや唾液分泌を促進したり、リラックス効果もあることを実技を通して学ぶことができました。

口腔ケアでお悩みの方
は特養スタッフまで
ご相談下さい。

歯ブラシの当て方は…



ガーゼを使って
歯肉をマッサージ



私の自慢料理

中村フユメ様

久しぶりに
作るばい

次代に受け継がれる我が家ギョーザ

ポイント

一度茹でてから焼く。
すると外はパリパリ、中はもっちもちで食べると止まらなくなるんです。

お嫁さんから一言

結婚当初は苦手だったけど、だんだんハマってきて、気付いたら子供も私も大好物に！

以前はもろぶた一杯作ってました。中の具が豚のひき肉とニラだけなので、あっさりしていて、びっくりする程食べてしまいます。

岩崎ヨシエ様



だご汁

醤油と砂糖とみりんの味付けで、カボチャ・菜っ葉・里芋など具沢山！

ポイント 生地を一晩冷蔵庫に寝かすと、まとまりやすくなるそうです。

古賀マサ子様



ナスの油焼き

切り目を入れたナスに塩こしょうをし、片栗粉をまぶして焼くだけ！

ポイント 玉葱のスライスを乗せればもっと美味しくなりますよ！

山本タミ子様



ジャガイモの蒸かし饅頭

ジャガイモと牛乳と卵で作ったあんがしっとりして絶妙です！

ポイント 生地をじっくり寝かせる事が大事かな。

ヘルパーの孫自慢



奥村さんのお孫さん達

左から美咲ちゃん(5歳)・浩輔くん(6ヶ月/H22.4.18)
麗奈ちゃん(11歳)・俊輔くん(8歳)



自慢の孫達です。

偶然にも「のどかな空」
になりびっくり！

園田さんのお孫さん達

左(息子の子供)：空(そら)ちゃん(1ヶ月/H22.10.14)
右(娘の子供)：浩太郎くん(7歳)・和奏(のどか)ちゃん(1ヶ月/H22.9.19)



～みなさん御存じですか？～ 介護ベッドここが危ない!!

介護ベッド関連の死亡、重傷事故が増えています・事故の多くは危険な部分があるかどうかの確認と正しい使い方によって未然に防ぐことができます。



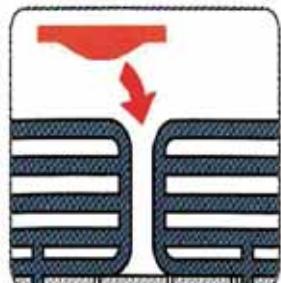
すき間のある時の解決策



- ヘッドボードとサイドレールのすき間はクッションなどを入れてうめましょ。
- スペーサーなどを利用してサイドレールとサイドレールの間にはさまらないようにしましょ。

※ベッドの種類によって対応が異なります。
詳しくはメーカーをご確認下さい。

- 危険なすき間がないサイドレールに交換しましょ。



クッションなど

スペーサー



◆職◆員◆紹◆介◆

上村ユミです。

8月より特養から異動になりました。
最近はやっと仕事にも慣れて毎日忙しい日々
を送っています。
皆さん、見かけたら声をかけて
くださいね。笑顔で頑張ります。



包括

認知症の方の家族介護者交流会

～in やつしろハーモニーホール～

11月9日(火)、やつしろハーモニーホール多目的ホールにて認知症の方の家族介護者交流会を開催いたしました。岩切裕子氏による貴重な講演、家族介護者と介護サービス事業所との座談会などたくさんの参加を頂き、貴重な時間を過ごすことができました。



認知症は接し方で良くも悪くもなる病気です。
**「認知症になっても
やさしい町づくり」**
を目指し、今後も認知症の理解者を増やしていきたいと考えています。



異動
してきました



9月より居宅から
異動してきました、
宮本晴美です。
よろしくお願いします♪
ミカン大好きです(*^_^*)v

運営協議会開催

平成22年8月26日、円滑な事業展開と中正・公立な運営を確保するため『地域包括支援センターあさひ園運営協議会』を開催しました。

委員の方々から貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

校区福祉推進協議会の皆様にインタビュー♪

質問① 校区で力を入れている事は何ですか？ 質問② 包括職員に一言お願いします。



高宮信夫 様

- ①太田郷の民生委員・児童委員は八代市で2番目に多い36名で活動しています。
地域の困っている方のつなぎ役になればと思っています。
②虐待に関する事や後見制度、認知症に関する事など様々な情報をもらって
助かっています。これからも連携していきたいので、よろしくお願いします。

太田郷



田川維善 様

- ①世代間交流事業として小学校の協力により校庭での藤棚給食会を10年以上開催しています。また、独居や寝たきりの老人宅へのふれあい・見守り訪問を行っています。
②事業が開始され日も浅いが、各関係機関と連携を密にとり、住民の皆さんにも理解されてきました。今後の活動も期待し、私たちも協力を惜しません。

龍塙



木村幹雄 様

- ①2年に1度、文化祭を行っています。作品出品・歌・踊りなど各方面からの催し物があります。他に、老人会やPTAと一緒に子供の見守りや危険箇所に立って、子供の安全を守っています。
②いきいきサロン等に出てきて、話をしてもらいたいと思っています。もっと昭和校区に顔を出して欲しいと思います。

昭和



市村慎一 様

- ①福祉まつりが一番のメインで、敬老会や高齢者健康づくりのためのグランドゴルフ大会を各種団体と一緒に行っています。
②支援が必要な高齢者の対象者の把握が必要だと思う。ふれあい委員が高齢者の見守りを行っています。民生委員と連携をとり、よりよい活動ができるようにして欲しい。

千丁

あさひ園家族会研修旅行

車窓から見たら
りんでんホームズ！

平成22年10月30日(土)、あさひ園家族会の皆様18名と職員4名の総勢22名で、佐賀県有田町の特別養護老人ホーム「りんでんホームズ」を訪問させていただきました。平成19年に開設された建物は北欧風で外観も内装もとても立派でした。

りんでんホームズの皆様方にはお忙しい中歓迎していただきましたことに厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



有田ポーセリンパークを散策？

お昼はご馳走！

お昼は有田ポーセリンパークでご馳走をいただき、有田焼をみたり、お土産を買ったりと楽しく有意義な研修でした。



りんでんホームズ正面玄関前にて

理事会評議員会だより

平成二十二年十月二十五日(月)、理事会評議員会、その後理事会が開催され次の議案について審議された結果、原案のとおり承認されました。

理事会

第一号議案	理事就任予定者の同意について
第二号議案	監事就任予定者の選任について
第三号議案	評議員就任予定者の同意について
評議員会	
第一号議案	平成二十一年度上半期事業実施報告書について
第二号議案	資金運用規程の一部変更について
第三号議案	平成二十一年度資金收支補正予算書について
第四号議案	理事就任予定者の選任について
第五号議案	監事就任予定者の選任について
第六号議案	評議員就任予定者について
理事会	
第一号議案	から第三号議案は評議員会と同
第四号議案	理事長の互選について
第五号議案	理事長職務代理者の指名について

「夫婦の鑑」2人のおじいさん

無職 伊織 信介
(熊本県八代市 67)

今年の1月、親類が要介護の認定を受け、特別養護老人ホームに入園しました。職員のみなさんは明るく誠実で、優しく家族のように接しています。しかし、介護の仕事は大変で大変で多忙のようです。本人の様子を見るために訪問していますが、職員さんの手助けになれば、食事の世話を手伝って帰ります。

訪問者の中に2人のおじいさんがいます。94歳のOさんは毎日、昼食時に自転車でやってきます。奥さんは、職員の介護で車いすに乗つてホールに来ますが、会話はまったくありません。Oさんは丁寧にスプーンを奥さんの口元に運びます。しかし、食事はうまく出来ず、口からこぼれ落ちるほうが多いのです。でもOさんは食べ物がなくなるまで、根気よく優しく続けます。

また、86歳のMさんもやはり自転車で、週に2～3回やります。こちらの奥さんも会話はあります。Mさんもスプーンを根気よく奥さんの口元に運びます。その間、優しい口調で語りかけます。部屋に戻り、奥さんがベッドに横になっても、手をなでながら語りかけをしばらく続けています。そして2人は何事もなかったかのようになってしまいます。まさに「夫婦の鑑」だと思います。まさに「夫婦の鑑」だと思います。私たちもこんな夫婦になりたいと思います。

平成22年9月23日付朝日新聞「声voice」のコーナーにあさひ園家族会の伊織信介様の投稿が掲載されました。伊織様のご承諾を得ましたので紹介させていただきます。

評議員会

第一号議案

理事就任予定者の同意について

第二号議案

監事就任予定者の選任について

第三号議案

評議員就任予定者の同意について

評議員会

第一号議案

平成二十一年度上半期事業実施報告書について

第二号議案

資金運用規程の一部変更について

第三号議案

平成二十一年度資金收支補正予算書について

第四号議案

理事就任予定者の選任について

第五号議案

監事就任予定者の選任について

第六号議案

評議員就任予定者について

トピックス

地域の話題

今、あさひ園のビニールハウスでは、南国の果実がたくさん実をつけています。利用者の皆さま、地域の皆さま、丹精こめて栽培した果実をぜひ見に来てください。



平成22年8月8日～11月8日

●ご寄付ありがとうございました

有馬 弘様、山田俊春様ご遺族様

●ボランティア活動 ありがとうございました

しらさぎ会様、花いち様、塙崎フチ子様、福嶋鶴代様、吉原利津子様

●ご慰問ありがとうございました

あざやひよっとこ会様、八代ナツメ口愛好会様、中島町獅子舞保存会様、ナンバーワンクラブ様、八代東高同窓会様

●実習お疲れ様でした

二チイ学館様、シラサギ様、鈴かぜ様、一灯苑様、グリーンコープ八代様、同志社大学様、日本福祉大学様、中九州短期大学様、熊本Y.M.C.A学院様、八代中学校様

編集後記

★毎回、広報誌の作成では悩むことばかりですが、笑顔で読んでくださっている皆様の姿や他の広報委員の方々に励まされ、「また、頑張ろう」という気持ちにさせてもらっています。これからも、皆様に喜んでいただけるよう取り組んでいきますのでよろしくお願ひします。(R・O)

★今年度から広報委員の一員となりました。勉強の為にと過去の広報を読み返すと、今でもご健在の利用者様の笑顔を見ることができました。利用者様の笑顔は、私たちにとって元気のもとです。これからも多くの笑顔を見る事ができるよう頑張ります。(K・H)

◎広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき、本人およびご家族の承諾を得て掲載しています。

行事実績

	特養	通所	居宅・包括	施設管理・その他
8月	追弔会 家族会清掃作業 八代くま川祭り 総踊り 誕生会	スイカ割り かき氷 誕生会 通所アンケート 調査	オリーブの会例会 民生委員例会参加 包括運営協議会	広報あさひ発行 防災設備点検報告
9月	敬老会 十五夜の集い・観月会 誕生会 野外昼食会 明泉寺彼岸法要	敬老会 誕生会	オリーブの会例会 民生委員例会参加 敬老の日プレゼント 新人ケアマネ研修会	敬老の日プレゼント (訪問) 防災訓練 フックスかけ
10月	誕生会 家族会視察研修 肥薩オレンジ 鉄道の旅 野外昼食会	誕生会 バスハイク ショッピング	オリーブの会例会 民生委員例会参加	アンケート調査 (訪問) 郷寿会評議員会・理事会

行事予定

	特養	通所	居宅・包括	施設管理・その他
11月	文化祭 明泉寺法要 園外ショッピング	文化祭 誕生会 芋ほり	事例検討会 民生委員例会参加 認知症の方の 家族介護者の会	健康診断 広報あさひ発行 アンケート調査 (特養)
12月	忘年会 ボランティア感謝の集い もちつき大会 ゆず湯 家族会清掃作業	忘年会 誕生会 ミニ門松作り カレンダー作り	オリーブの会例会 民生委員例会参加	アンケート調査 (居宅・包括)
1月	初詣 ぜんざい会 明泉寺法要 誕生会	初詣 ぜんざい会 誕生会 福笑	オリーブの会例会 民生委員例会参加	広報あさひ発行