

# あさひ

## CONTENTS

- 文化祭 ————— P2~3
- 敬老会 ————— P4~5
- 白百合写真部 — P6~7
- 調理 ————— P8  
行事食紹介
- 医務・機能訓練・  
家族会研修旅行 — P9
- デイ・サービス— P10~11  
くまもん体操・ビーズ暖簾・  
音楽レクリエーション  
新規利用者紹介・新職員紹介  
私たちの元気の源・今月の歌・  
おやつ作り・今月のゲーム・季  
節を感じてきました
- ヘルパー ————— P12  
人権作文「母の仕事」
- 居宅介護支援事業所 — P13  
100歳おめでとうございます  
悪質商法が  
あなたを狙っています
- 地域包括支援センター  
————— P14~15  
運営協議会開催報告・民生児童委  
員の皆様にインタビュー・やつし  
る介護予防教室・講演会紹介
- お知らせ・その他— P16



- ◆特別養護老人ホーム
- ◆短期入所生活介護事業所（含介護予防事業）
- ◆通所介護事業所（含介護予防事業）
- ◆八代市地域支援事業（運動器の機能向上教室）
- ◆訪問介護事業所（含介護予防事業）
- ◆八代市地域包括支援センター事業
- ◆居宅介護支援事業所（含介護予防支援事業）

〒866-0824 熊本県八代市上日置町2345  
 TEL (0965) 35-5757 (代表) FAX (0965) 34-4111 (代表)  
 居宅介護支援事業所 / TEL (0965) 34-2272 (直通)  
 訪問介護事業所 / TEL (0965) 34-4127 (直通)  
 八代市地域包括支援センター /  
 TEL (0965) 30-8071 (直通) FAX (0965) 30-8072 (直通)

きょうじゅかい  
 社会福祉法人 郷寿会  
 あさひ園

●ホームページ  
<http://www.kyoujukai.jp>  
 ●E-mail  
[kyoujukaiasahien@rapid.ocn.ne.jp](mailto:kyoujukaiasahien@rapid.ocn.ne.jp)



お～！大変身！

手づくり作品  
すこいなく



展  
示  
品



展  
示  
品

# あさひ園 文化祭

～人生はドラマチック ロマンをもっていっまでも～

11月6日(日)  
10時に  
くまモンが  
お迎えするモン♪



## 舞台 アトラクション



中九州短期大学  
「エイサー」

## 玄関



## 高齢者疑似体験



トントン...  
何してるモン!?



お茶とお菓子、  
おいそうだモン!?



## 食バザー

## メニュー

- ・カレー
- ・うどん
- ・おでん
- ・炊込みごはん
- ・カラアゲ
- ・焼いも
- ・豚汁



美味しかったモン



厨  
房

## 余利品コーナー

余利品の売り上げ金  
37,430円は、東日本  
大震災の義援金として  
寄付させて頂きました。  
ご協力ありがとう  
ございました。



池

平成23年9月18日（日）多年にわたり社会に  
尽くしてこられた高齢者を敬愛し、その長寿を  
祝うことを目的に、あさひ園特養・通所合同敬  
老会を開催しました。

29家族51名のご家族の参加もあり、式典は  
おごそかな雰囲気、アトラクションは明るく、  
楽しい時間となりました。

# 特養・通所合同 敬老会



## 祝百歳

市村義雄様

川上キミエ様

明治44年6月1日生まれで、今年100歳  
を迎えられた川上キミエ様は、内閣総  
理大臣より表彰状をいただきました。

## 米寿

大川シズ子様

稲村四平様

大木ミチ子様

西本トミ様

石山文子様

角 一行様

大友チヨ子様

久木野ミチ子様

西田芳枝様

三輪ワカエ様

笹本サダメ様

## 喜寿

板井 清様

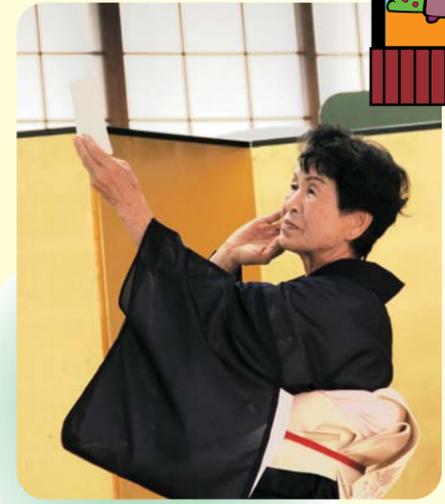
近見 隆様

上野志磨子様

川上和秋様

祝いの舞『さのさ』

岩崎節子様



職員劇  
『おばあちゃんにはかなわない』



大正琴演奏



家族会による踊り『ソーラン節』





山村ミドリ様



松馬ハリ工様



黒川初子様



押方ミツ子様



橋本つさノ様



前田スミ工様



吉村タツ子様



川嶋イサ子様

# 白百合写真部



八代白百合学園高校写真部の皆さん



佐々木敦子様



松岡明様



瀧田菊子様



重永カヲル様



高田トシ様



大塚つミ工様



小牟禮つサ工様



松本ツヤ子様



森田ヨシ子様



岩崎夏子様



久木野ミチ子様



坂本トシ工様

出来ました。  
出来上がった写真を見て、大喜び！記念の一枚を他のご家族と見せ合う姿に喜びが溢れていました。  
八代白百合学園高校写真部の皆さま、本当にありがとうございました。

今年は八代白百合学園高校写真部のご協力で、ご家族さまとの記念撮影会を行いました。いつもと違った雰囲気になり緊張した様子の皆さまも、生徒さんの優しい言葉かけに表情も和らぎ、皆さま最高の笑顔で撮影が



平松ミサヲ様



富田ヤ工様



多武サツ工様



西田芳枝様



竹崎シズ子様



淺田ヤ工子様



瀬平芳子様



山カツコ様



笹本サダメ様

2011 秋 9月 通所敬老週紹介

12日(月)



13日(火)



14日(水)



15日(木)



16日(金)

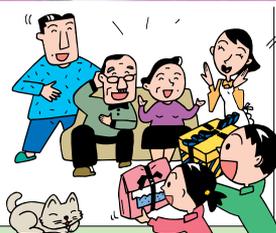


17日(土)



18日(日)

敬老会



- 赤酒
- ・巻き寿司
  - ・いなり寿司
  - ・えびの天ぷら
  - ・炊き合わせ
  - ・里芋まんじゅうのあんかけ
  - ・うなぎときゃうり
  - ・の和え物
  - ・潮汁(鯛)
  - ・饅頭(十六夜)

お品書き

9月の誕生会



10月の誕生会



おすすめは、栗ごはんにもんブランケーキです。

その他のメニューも掲載しております。詳しくはあさひ園ホームページをご覧ください。

# 医務

## 新人看護職員紹介



高本由美

初めまして。  
入社して1ヶ月が経ちました。皆様に早く名前を覚えて頂けるよう頑張ります。



## 第31回八代緩和ケア研究会にて

10月25日に八代ハーモニーホール会議室において八代地区の施設や病院関係者が集まり、勉強会が開かれました。

居宅医・グループホーム・訪問看護、そして当園とそれぞれの取り組みが報告され、それぞれ取り組みの形や問題点があり、とても考えさせられた会でした。

### ～研究会参加者の感想～

個人病院・グループホーム・特養・訪問看護ステーションによる看取りの発表を聞き、各立場で直面する様々な課題や取り組みの発表を聞くことができ、とても勉強になりました。このような講演に参加する事はとても有意義なことだと思います。(Mさん)

今回の研修会に参加し、特別養護老人ホームにおいての看取り介護の必要性や大変さを改めて学ぶことができました。(Sさん)

## 機能訓練



1・2、1・2・・・♪

## この人に注目!!



山城俊夫様 86歳

こんなに元気がないました



山城氏は今年3月に入所されました。入所当初は足の拘縮（筋が硬くなった状態）が強く、ベッドへの移乗動作も全て介助を必要とされていました。しかし介護職員が中心となり、山城氏の性格も理解した上で、コミュニケーションをしっかりととりながらケアを続けました。今ではベッドに足を上げて靴下を履き、車椅子へ自ら手を伸ばし足で踏んばり移乗し、また足こぎで車椅子を駆動したりとご自分でできることが増えてきました。相手を理解し、相手に合った方法で職員一丸となりケアを行なうことが大切です。

## 家族会研修旅行

平成23年10月29日(土)にあさひ園家族会の皆様と職員総勢23名で、宮崎市の特別養護老人ホーム悠楽園を訪問させていただきました。お忙しい中、歓迎していただきありがとうございます！



10:00 悠楽園 着



悠楽園の職員の方から、施設内を案内していただきました。広い施設はとてもきれいで参加された方はどなたもしきりに感心しておられました。

見学の後、悠楽園の家族会の皆様との情報交換会では、双方から貴重なお話を聞くことができ大変有意義な家族会研修となりました。



17:30  
あさひ園 着

14:40  
都城市の霧島ファクトリーガーデンで焼酎工場を見学し、それぞれおみやげを買って帰りました。

12:20  
宮崎観光ホテルで、おいしい日向料理をいただきました!!



悠楽園の職員・家族会の皆様と一緒に記念撮影

## のれん ビーズ暖簾

様々な色のビーズを連ねて、暖簾の作成を手芸活動で行っています。

ビーズを紐に通す作業で、利用者の皆さんも、作成途中では「本当に絵みたいになるの？」と不安を口にされていましたが、完成した暖簾を見ると「綺麗にできた。」「絵みたいになったね。」と口をそろえて感激されていました。



## くまもん体操

熊本県庁が行う、くまもとサプライズキャンペーンのテーマソングにあわせた体操「くまもん体操」をアレンジした集団体操を行なっています。本来の「くまもん体操」より体の動きを少なくする事で、椅子に座ってみんなで簡単にできる体操です。



## 音楽レクリエーション



タンバリン、マラカス、鈴、鳴子など、様々な楽器を鳴らし同時に歌う音楽レクリエーションを行っています。同時に二つのことを行うのは難しいことですが、昔馴染みの歌にあわせて、自然と体も動いています。触れる機会が少ない色々な楽器に触れ、音を出し、曲を演奏することで、楽しい時間を過ごしていただくとともに、脳の活性化に役立ちます。

## 新職員紹介

財部寿美栄

1日でも早く仕事に慣れるよう頑張ります。みなさんよろしくお祈りします。



山本 峰子



棚町 昇子

早く仕事を覚えて、利用者さんが楽しく快適に過ごせるような環境を作っていきます。

9月よりお世話になってます。笑顔を忘れず元気に頑張ります。

お祈り  
いたします

## 新規利用者



遠山 之様



森田エイ子様



松山ヒサ子様



池末廣人様



山元カズ工様



福島輝子様



平原篤久様

吉永代美子さん



計算問題や字の練習、編み物をする時間が一番の楽しみ♪今日は、何しようかな～。

手先を動かすことが好きで、色々作って楽しんでいきます。



永原幸子さん

角一行さん



盆栽作りの楽しみは、自分好みの樹形に仕立てれること。盆栽に夢中です！

私たちの

元気の源



今月のゲーム

秋といえば…スポーツの秋！ということで、青と黄のチームに別れて、白熱した戦いが行われました。スピードと頭の回転が要求されました。



おやつ作り

十月といえば…栗の季節ですよね。旬の食べ物を使って、「栗入りどらやき」を作りました。食欲の秋ということで、皆でお腹いっぱい食べました！

今月の歌

もみじ

秋の夕日に照る山もみじ  
濃いも薄いも数ある中に  
秋を彩るかえでやつたは  
山の麓のすそもよう



秋

季節を  
感じて  
きました

きました

介護職員 吉田道代さん  
看護職員 板倉貴子さん

「お疲れ様でした。」

デイサービス

泉清美ヘルパーの息子さんの人権作文が、文集「みつめる」に掲載されました。とても素敵な内容でしたので、ご本人の了解を得て、ここに掲載させていただきました。  
お母さんの仕事について書いてあり、息子さんがお母さんの仕事を理解しようとするまでの心の変化が、とてもよく表現されていると思います。

## 母の仕事

鏡中学校

泉 滯

私の母は介護の仕事をしています。毎日、いろいろな方の家へ行き、掃除や入浴の介護を頑張っています。

時々、母は仕事の話をしてくれます。他人の家へ行き、どのようにしたら受け入れてもらえるか、どのようにコミュニケーションを図るかを常に考えなければならぬなど、大変なこともあるようです。しかし、

「今日はこんな事があってね…」と、母はなぜか楽しそうに話をしています。そんな母に介護のことについて聞いてみました。

「仕事、楽しい?」  
母は、  
「楽しいよ。みんなが楽しみに待っていてくれるからね。」  
と仰いました。人のお世話をし、知らない人の家へ行き掃除をし、料理を作っています。また、知らない人をお風呂に入れていませんでした。



私は、認知症という言葉を知ることがあります。認知症という

人がどういいう症状なのか全く分かりません。実際に見たこともありません。でも、母は認知症の人にかかわっている時の話をすると、一番嬉しそうに話をしています。特に兄と話をしています。兄もうなずきながら聞いています。兄は母と普通に話をし、母の話を聞き入れている感じがしました。

認知症で、何回も同じことを言う人、ここがどこなのか、何をしているのか、何をしたらいいのか分からない様々な人がいる中、母はイライラしないのだらうかと思ったこともありましたが、  
でも、自分は間違った考えをしていたのではないかと思いましたが、差別ではないかと…。  
差別という言葉の意味を考えた時、こんな自分がいやな人間だと気づき、私は自分なりに考えました。自分を責めることは簡単ですが、それよりも、どんな人に対しても、その人らしさを見つけてあげることが大事であり、その前に一人の人間として見ることが大切なのではないかと。私もそれができるようになりたいと思います。



今、私はやっと母の仕事に対する優しい気持ちを感じる事ができました。そして、母が相手とコミュニケーションを図り、信頼関係を築いて仕事をしていることが理解でき、「楽しいよ。」って言っている意味も理解できました。

兄がうなずいて話を聞き、母に「ふん、そうなんだ。それで…」と聞いていた時の兄の気持ちも分かったような気がしました。私も、母の仕事を少しだけ見つけたことで、私なりに、人に対するいろいろな気持ちを持つことを学ぶことができました。

私も、今から進路を決め、仕事をやる上で、何か私なりにやりがいのあることを見つけてあげてきたらいいなと思いました。

最後に思ったこと、それは楽しんで介護をする母を一生の誇りに思うということです。



8月25日に、ケアパークにて介護用品についての研修を受けました。種類の多さに驚きましたが、職員の方から丁寧に説明していただき、大変勉強になりました。

**[車椅子]** ドイツ製・中国製・日本製が主流です。特にドイツ製は機能面が充実しています。

**[歩行器]** レンタル出来るものと、出来ないものがあります。また、シルバーカータイプもあります。

**[エアマット]** 20種類ほどあり、身体に合わせて利用してください。

介護用品についての質問は、福祉用具専門相談員又は、ケアマネジャーやヘルパーに気軽に相談して下さい。



市村義雄様

(明治44年10月8日生)

100歳

おめでとうございます!!



100歳というおめでたい日に自宅へ伺い、記念写真を撮らせていただきました。「笑って笑って!」の声にも最後まで緊張気味の義雄さんでした。



このお花をプレゼント!



～お嫁さんよいつメントもいただきました～

病院の先生からも「本当に100歳だよね?」と言われるくらい、毎日元気に過ごしています。父はまわりに対していつも「ありがとう」を忘れない「感謝の人」です。

「困ったな!」

マネジャー、または消費者生活センターに相談しましょう。

八代市消費者生活センター

0965・333・4162

他人に不用意にお金の話をしない

仕組みが理解出来ないものには手を出さない

「甘い話にはワナがある」といましょう

日頃から気をつけましょう



unnecessary 訪問販売や勧誘の人は家に上げない

高額な買い物や契約をするときは、必ず誰かに相談する

断る時は「いいません」「必要ありません」とはっきり言う

だまされても泣き寝入りせず、出来るだけ早く相談を

注!意

悪質商法があなたを狙っています

10月6日、介護支援専門員Bブロック定期勉強会で悪質商法について講義がありました。

全国消費生活センターに寄せられた70歳以上の方の相談件数は、2005年度をピークに一時期減少しましたが、再び増加傾向にあり、2010年度は約13万件で、相談全体の約15%を占めています。

## 運営協議会開催報告



8月31日(水)八代市地域包括支援センターあさひ園運営協議会を開催いたしました。円滑な事業展開と中正・公立な運営を確保するため毎年行っており、今回も委員の方々から貴重なご意見をいただきました。ご参加いただきましてありがとうございました。

## 民生児童委員の皆様インタビュー♪

Q. 今後民生委員として取り組んでいきたいことがあれば教えてください。

太田郷



高宮信夫 様

地道な取り組みですが、担当地域の高齢者の普段の見守り活動の中で今後も「気安さのつながり」を大切にしていきたいです。その中で身近な存在である地域包括支援センターをはじめ、八代市各関係課へのつなぎ役に努め、地域住民の生活向上に役立てれば幸いです。

千丁



福田逸夫 様

子どもからお年寄りまで参加でき、参加者に応じて距離も選べる健康ウォークができればと思っています。体力づくりはもちろんですが、史跡巡りや世代間交流の良い機会になると思います。

龍峯



稲田卓也 様

民生委員・児童委員に対する親近感や認識を高めてもらうために、今年度の目標としては地域住民に対する啓発活動に取り組んでいきたいと考えています。まず民生委員を知ってもらうために、1人暮らしの高齢者や地域の子供達との交流の機会を積極的に作っていききたいと考えています。

昭和



中野米子 様

特別なことはやっていませんが、ふれあい委員の方の情報、相談にすぐに応じるよう心がけています。市役所、地域包括支援センターがあるので、私達もパイプ役となることができます。鏡地区で実施されている一人暮らしの緊急時の医療等情報カードの設置を今後取り組みたいと思っています。

## 地域包括支援センター

### やつしろ介護予防教室『作って食べて運動しよう』をテーマに三事業体験会を開催しました♪

介護にならないためには、

『バランスのよい食事を食べること』

『きちんと噛んで飲み込むこと』

『必要な筋力を衰えさせないこと』



が重要であり、これら3つは密接な関係にあります。これらについての基礎的な知識を得ることが一日で出来る教室を9月12日(月)に千丁公民館で開催しました。当日は24名の方が参加され、「手軽にできる体操を教えてもらってよかった」「運動も大事だが、バランスのとれた食事も大切だとわかった」などの感想をいただき、大好評でした。



## ☆講演会が開催されます☆

12/8  
(木)

### 濱野裕生いのちの詩コンサート♪

開演 / 13:00 終演 / 14:30

ところ / 太田郷公民館 講堂



実母の在宅介護を続けながら音楽・公演活動を行う異色のシンガーソングライター、濱野裕生氏の介護に関するトーク&ライブを開催します。現在介護をされている方や介護に関心のある方は、是非ご参加ください。参加費無料・定員100名となっておりますので、お申し込みは下記連絡先までお早めに♪

1/14  
(土)

### ほっとけ心のアツパレ介護 田辺鶴瑛

開演 / 13:30 終演 / 15:30

ところ / やつしろハーモニーホール 市民ホール



テレビや新聞等で大好評の女性講談師田辺鶴瑛氏が『無理しない介護』の極意を実母・義母・義父の介護経験を基にした「介護講談」でお伝えします。介護について、一緒に泣いて笑って楽しいひと時を過ごしましょう♪

当日先着500名入場無料になっております。(※申し込みの必要はございません)

お問合せ・申し込み先

八代市地域包括支援センターあさひ園 TEL0965-30-8071

## スプリンクラー 整備工事の入札を実施

平成23年10月21日(金)午前10時30分よりあさひ園において、郷寿会理事及び監事立会いのもと指名競争入札を実施しました。



**理事会・評議員会だより**

平成二十三年九月一日(木)午後二時より社会福祉法人郷寿会理事会が、同十月二十一日(金)午後二時より評議員会、その後理事会が開催され、次の議案について審議された結果、原案のとおり可決承認されました。

**【九月一日】**

第1号議案  
平成二十三年度熊本県介護施設等スプリンクラー整備特別対策事業に係るスプリンクラー設備設置工事入札方式の決定について

第2号議案  
第1号議案で入札方式が指名競争入札となった場合の指名業者の選定について

**【十月二十一日】**

第1号議案  
平成二十三年度上半期事業実施報告書について

第2号議案  
平成二十三年度資金収支補正予算書について

第3号議案  
スプリンクラー整備工事に係る落札業者との請負契約締結について

## 行 事 実 績

	特 養	通 所	居 宅・包 括	施 設 管 理・其 他
8月	誕生会 明泉寺追悼会	スイカ割り かき氷 アンケート調査 誕生会 買い物	家族介護者交流会 (オリーブの会 例会) 包括運営協議会 民生委員例会参加	明泉寺追弔会 八代くま川祭り 総踊り あさひ園家族会 清掃作業
9月	十五夜の集い・ 観月会 あさひ園敬老会 誕生会 野外昼食会 バスハイク	敬老会 誕生会 買い物	オリーブの会例会 民生委員例会参加	フックスかけ 防災訓練 明泉寺彼岸法要
10月	誕生会 バスハイク	バスハイク 誕生会 買い物	オリーブの会例会 民生委員例会参加	理事会・評議員会 家族会視察 研修旅行(宮崎) アンケート調査 (訪問)

## 行 事 予 定

	特 養	通 所	居 宅・包 括	施 設 管 理・其 他
11月	文化祭 家族会役員会	文化祭 芋ほり 誕生会	オリーブの会例会 民生委員例会参加 民生委員と介護支援 専門員との 情報交換会 権利擁護研修会	アンケート調査 (特養) 広報あさひ発行 八代市ふれあい フェスタ
12月	明泉法要 ボランティア 感謝の集い もちつき会 家族会清掃作業	カレンダー作り 誕生会 門松作り	オリーブの会例会 民生委員例会参加 アンケート調査 家族介護者交流会	フックスかけ 防災訓練 役職員・家族会 合同忘年会

## 編 集 後 記

- ★食欲の秋・スポーツの秋になりました。早いもので、広報委員になって二年が経ちますが、日常の些細な出来事をひとつでも多く伝えていけるように頑張ります♪ (R.T)
- ★今年度から広報委員の一員となりました。まだまだ未熟者で、文章を書くことが苦手なわたしには、広報誌を作ることが一苦勞です。わからないことばかりですが先輩方に教わり頑張ります★ (M.S)

◎広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき、本人およびご家族の承諾を得て掲載しています。



## リンゴ狩り

園庭に植えてあるリンゴの木が、初めての収穫期を迎えました。手に触れた瞬間の、この嬉しそうな笑顔を見てくださ～い!

平成23年8月1日～10月31日

- ご寄附ありがとうございました  
有馬様
- ボランティア活動ありがとうございました  
あさひ園家族会様、白百合学園高校様、しらすぎ会様、塩崎フチ子様、福島鶴代様、吉原利津子様、花いち様
- ご慰問ありがとうございました  
しらすぎ会様、裕寿々会様、太田郷小学校様
- 実習お疲れ様でした  
ヒューマンライフ様、ニチイ学館様、鈴かぜ様、グリーンコープ八代様、熊本県立大学様、熊本学園大学様、ルーテル学院大学様、中九州短期大学様、熊本YMC A学院様、キャリア教育プラザ様、八代工業高校様、小川工業高校様、八代中学校様